

更年期から 人生を自分らしく 生きる7つのコツ

産婦人科医でありながらヨガ指導者やスポーツドクターの肩書を持ち、NHK「あさいち」や多数のメディアで活躍されている高尾美穂さんから、更年期からの人生をより自分らしく生きるための7つのコツをお聞きます。

● 講師 ●

産婦人科医

高尾美穂さん

● 開講日 ●

2024年

6月8日(土)

13:30~15:00

● 受講料 ●

3,520円(税込)

● 会場 ●

電気文化会館

5階イベントホール

愛知県名古屋市中区栄2丁目 2-5

※地下鉄東山線「伏見駅」下車



高尾 美穂 / MIHO TAKAO

産婦人科専門医・医学博士・婦人科スポーツドクター、女性のための統合ヘルスクリニック イーク表参道 副院長、株式会社ドーム(アンダーアーマー) アドバイザー・リードクター

資格 医学博士、日本産科婦人科学会 専門医、日本スポーツ協会公認スポーツドクター、日本障がい者スポーツ協会公認 障がい者スポーツ医、日本医師会認定 健康スポーツ医、日本医師会認定 産業医、日本抗加齢医学会 専門医、日本女性医学学会認定 女性ヘルスケア専門医、社会医学系 専門医、日本産科婦人科学会 女性ヘルスケアアドバイザー、臨床スポーツ医学会 婦人科部会員(役員)、女性スポーツ医学研究会

講師
プロフィール

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせ下さい。

※受講料には維持管理費が含まれています。 ※一部講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。

※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせ下さい。

※お申し込みの人数によっては開講中止となる場合もございます。予めご了承下さい。

登録料
不要